

Disciplinas Espirituales Para la Vida Cristiana

Capítulo #9: El Ayuno

A. ¿Porque hablar del ayuno?

1. Porque es Biblico
2. Expresa tres cosas:
 - a) Necesidad de Dios, intimidad con Dios, y experimentar el poder de Dios.

B. Jesús y el ayuno

1. Mateo 6:16-18
2. Mateo 9:15

I. ¿QUE ES EL AYUNO?

- A. Una expresión física de una necesidad espiritual.
1. La práctica de negar a nuestros cuerpos la comida por un tiempo con el propósito buscar a Dios.

II. ¿POR QUE AYUNAR?

1. Para aumentar nuestro sentido de humildad y dependencia en el Señor.

2. Para confesar nuestra necesidad de la gracia de Dios.
3. Para ejercitar nuestra fuerza de voluntad.
4. Para buscar y someternos a la voluntad de Dios.
5. Para anticipar el regreso del Hijo de Dios.

III. ¿CÓMO AYUNAR?

1. Absteniéndose de la comida.
2. Sustituyendo el tiempo de la comida.
3. Enfocados en Dios.

IV. CONCLUSIÓN

- A. El ayuno no es una manera de hacer que Dios haga lo que queremos.
- B. El ayuno debe hacerse con un espíritu de humildad y una actitud alegre.
 1. Zacarías 8:19
- C. El ayunar es tiempo de gozo, alegría y fiesta.