



**S.E.A.R.**

*Seleccionar*  
*Explicar*  
*Aplicar*  
*Responder*



**A.C.A.S.**

*Adorar*  
*Confesar*  
*Agradecer*  
*Suplicar*



**A.S.E.**

*Abstenerse*  
*Sustituir*  
*Enfocarse*



**S.E.A.R.**

*Seleccionar*  
*Explicar*  
*Aplicar*  
*Responder*



**A.C.A.S.**

*Adorar*  
*Confesar*  
*Agradecer*  
*Suplicar*



**A.S.E.**

*Abstenerse*  
*Sustituir*  
*Enfocarse*