Iglesia Morada de Dios

¿Cómo Debo Orar?

Modelo de Oración ACAS

Oración: *Cuando oras, te estás comunicando con Dios. A menudo te haces la pregunta: "¿Cómo debo orar?" Una cosa que puedes hacer es mirar las oraciones que están registradas en la Biblia y usarlas como modelos para tus propias oraciones. Muchas oraciones bíblicas siguen un formato que se conoce como el formato de ACAS para la oración. Cada letra de la palabra "ACAS" representa una porción diferente de oración, en el orden en que debes orar: Adoración, Confesión, Acción de Gracias y Súplica. Cuando sigas este modelo, tu propia vida de oración se verá muy enriquecida*

Adoración

Esto es alabar a Dios por lo que Él es. Con adoración, alabas a Dios. El propósito de la adoración no es recordarle a Dios acerca de sí mismo; en cambio, el propósito de la adoración es ayudar a recordar la maravillosa majestad de quién es Dios. Al recordar la majestad de Dios, te ayuda a ponerte en un estado mental de oración. Ejemplos de adoración incluyen declaraciones como *"Dios, tú eres el creador del universo"* o *"Dios grandioso e increíble* ..."

Confesión

Esto es cuando le dices a Dios los pecados que has cometido y le pides perdón. Es importante tomarse el tiempo y recordar los pecados específicos en lugar de simplemente pedir un perdón en general. Escucha al Espíritu Santo, quien te ayudará a recordarte tus pecados. Acércate a Dios de una manera humilde y reflexiona sobre las consecuencias de tu pecado. Un ejemplo de confesión es una declaración como *"Dios, por favor, perdóname por mentir en el trabajo hoy."*

Acción de Gracias

Esto es cuando le agradeces a Dios por lo que ha hecho. Al igual que la adoración, la acción de gracias ayuda a recordar las cosas que Dios ha hecho por usted. A Dios le agrada cuando le das las gracias por las bendiciones que te da. Durante la acción de gracias, demuestras que eres atento al trabajo que Dios está haciendo en su vida, y que está agradecido. Un ejemplo de acción de gracias es una declaración como *"Dios, gracias por proveer mis necesidades hoy".*

Súplica

Esto es "pedir cosas" (materiales y espirituales) de una manera humilde. Después de seguir los otros pasos en este método de oración: adoración, confesión y acción de gracias, se sentirá humilde cuando sus peticiones a Dios sean más significativas. También es importante que sus peticiones no sean simplemente peticiones personales, sino que le pida a Dios cosas para otros también. Por ejemplo, podría preguntar algo como *"Dios, consuela a la tía Maria durante su dolor"* y algo así como *"Dios, ayúdame a ser mejor cónyuge".*

Notas:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____